



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «БАБАЮРТОВСКИЙ РАЙОН»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МУЖУКАЙСКИЙ АГРОТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

368074, сел. Мужукай, ул. Школьная №2 тел.: 8 (928)519-77-95, e-mail: mkou_muzhukayskiyal@e-dag.ru

« 14 » февраля 2025 г.

№ 76

СПРАВКА

Дана Амангишиевой Гюльжанат Магомедовне, учителю истории и обществознания МКОУ «Мужукайский Агротехнологический лицей», в том, что она использует в образовательном процессе здоровьесберегающие технологии, методики и приёмы оздоровления детей, рекомендованные на федеральном и региональном уровне.

Гюльжанат Магомедовна в своей педагогической деятельности использует следующие здоровьесберегающие технологии:

- дыхательная гимнастика;
- гимнастика для глаз;
- пальчиковая гимнастика;
- бодрящая гимнастика;
- технологии эстетической направленности;
- релаксация;
- динамические паузы;
- физкультурные занятия;
- подвижные и спортивные игры.

Справка дана для предъявления в Главную аттестационную комиссию Министерства образования и науки РД.

Директор МКОУ «Мужукайский
Агротехнологический лицей»:



/А.Т.Амангишиев/